

NEVE FRESCA, GOBBE, SNOWPARK

La ricetta vincente dei pulcini TEZENIS



I Pulcini del Tezenis a Cervinia

Allenamenti impostati principalmente sulle capacità coordinative e di adattamento attraverso discipline alternative quali skicross o gimkana, lavori in situazioni più svariate come neve fresca, onde, gobbe, snowpark e poi approfondimento di concetti tecnici in maniera semplice, cercando di stimolare i ragazzi con l'utilizzo di ciuffetti, pali nani e normali. È questo il segreto delle categorie Baby e Cuccioli del Tezenis Ski Team, club che conta complessivamente quasi ottanta atleti. «Il nostro obiettivo è diffondere una cultura sportiva, che

preveda l'attribuzione a ogni atleta di un compito-obiettivo di crescita tecnica, mentale e fisica - ha detto Marco Peterlini, direttore tecnico del club -. Il vero successo sta nel riuscire a raggiungere questo obiettivo personale, perché per noi vittoria e successo non sono sinonimi». La preparazione dei Pulcini è partita con tre raduni in ghiacciaio fra Stubai, Hintertux e Cervinia. Poi il percorso autunnale con uno stage ancora a Cervinia che ha visto oltre quaranta adesioni. In autunno inoltrato training a fine settimana alternati, prima

di spostarsi a Folgaria, dal mese di dicembre. Inoltre due sedute atletiche a settimana in Valsugana, Rovereto, Verona, Vicenza e Mantova. Il responsabile della categoria Cuccioli è Massimo Righi, dei Baby Nicola Scienza, dei pre-agonisti Michele Tomazzoli, del percorso base Fabio Vanzetta e dell'avviamento Giovanni Carrara. Lo staff tecnico dei Pulcini è completato da Anna Bassan, allenatrice e responsabile della preparazione fisica, e da Riccardo Galdiolo, Matteo Zandonai, Francesca Lagnerini e Federico Pallanc.

TRENTINO - NUMBERS

22

Gli atleti delle squadre regionali

6

I podi di Laura Pirovano in gare FIS

5

I tecnici che seguono il Comitato